



# SOziale DIenste Mörbisch - ESSEN AUF RÄDERN

Verein Soziale Dienste Mörbisch, Betriebsküche: Hauptstraße 22, 7072 Mörbisch am See, Tel. 02685 / 820121

## Speiseplan für die 4. Kalenderwoche 19. 01. – 23.01.2026

Tag	Vorspeise	Hauptspeisen		Nachspeise
		Menü 1	Menü 2	
19.01.	Karfiolcremesuppe	Pariser Schnitzerl mit Kräuterreis und Salat A,G,L	Tortellini mit Schinken-Käse Soße A,c,G,L	Apfelmus A,C,G,L
20.01.	Kürbiscremesuppe	Putenrahmgulasch mit Spiralen A,G,L	Pikant gefüllte Palatschinken A,C,G,L	Obst A,C,F,
21.01.	Klare Gemüsesuppe mit Frittaten	Lasagne "Bolognese" mit Salat A,C,G,L	Erdäpfelgulasch mit Salat und Vollkornbrot A,C,L	Joghurt mit Müsli A,C,G,L
15.01.	Gemüsecumesuppe	Rindsragout mit Nudeln A,G,L	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat A,C,G,L	Kompott A,G,L
16.01.	Klare Suppe mit Nudeln	Gebratene Fischstücke mit Knoblauchnudeln A,L	Reisauflauf mit Äpfel und Fruchtsoße A,C,G,L	Kuchen A,C,G

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung: A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere. Sollten Sie weitere Informationen zu Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffen benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Köchinnen in der SoDi-Küche.