# SOziale DIenste Mörbisch - ESSEN AUF RÄDERN

Verein Soziale Dienste Mörbisch, Betriebsküche: Hauptstraße 22, 7072 Mörbisch am See, Tel. 02685 / 820121

## Speiseplan für die 30. Kalenderwoche
## 20.07.2026. — 24.07.2026

| Tag | Vorspeise | Hauptspeisen | | Nachspeise |
|---|---|---|---|---|
| | | Menü 1 | Menü 2 | |
| 20.07. | Gemüsesuppe *A,C,L,M* | Putenrahmgulasch mit Sesam-Bulgur *A,G,L,M,N* | Überbackener Karfiol mit Schinken dazu Salat *A,C,G,L,M,L* | Kompott |
| 21.07. | Kohlrabicremesuppe *G,L,M* | Gefüllte Schweinsbrust mit Fisolengemüse *A,C,F,G* | Vollkornnudeln mit Paprikasoße und Salat *A,C,G,L,M,O* | Buttermilch *G* |
| 22.07. | Pastinakencremesuppe *G,L,M* | Letschoschnitzel mit Braterdäpfel *G,L,M* | Schokomilchreis mit Fruchtsoße *A,C,G* | Obst |
| 23.07. | Klare Hühnersuppe mit Nudeln *A,C,L,M* | Champignonschnitzel mit Reis | Bohnenschöberl mit Salat und Rahmsoße *A,C,F,G,L,M,O* | Fru-Fru *G* |
| 24.07. | Brotsuppe *A,F,G,L,M,O* | Zander gebraten mit Kräuterbutter dazu Erdäpfel *G* | Gemüselasagne mit Salat *A,C,G,L,M,O* | Kuchen *A,C,G* |

**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung: A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L =Sellerie, M = Senf, N =Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R =Weichtiere. Sollten Sie weitere Informationen zu Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffen benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Köchinnen in der SoDi-Küche.**